

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по хоккею

ИОТ-01-25

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям по хоккею допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по хоккею необходимо соблюдать правила поведения, расписание и установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по хоккею возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, падениях, попаданиях шайбой, нарушениях правил проведения игры.

1.4. Занятия по хоккею должны проводиться в хоккейной форме.

1.5. При проведении занятий по хоккею должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и спортсмены обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае со спортсменами, руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий тренер-преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения хоккейной игры, ношения хоккейной формы, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть хоккейную форму и обувь, убедиться в их целостности.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин хоккейных ворот, и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на льду.

2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Начинать занятия, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) тренера-преподавателя.

3.2. Строго выполнять правила проведения хоккейной игры.

3.3. Столкновения с игроками строго по правилам игры, избегать толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении спортсменом травмы, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место хоккейный инвентарь.

5.2. Снять хоккейную форму. Принять душ.