

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении прогулок, экскурсий, учебно - тренировочных сборов. ИОТ-4-25

1. Общие требования охраны труда.

- 1.1. К прогулкам, учебно - тренировочным сборам допускается обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении прогулок, учебно - тренировочных сборов соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. При проведении прогулок, учебно - тренировочных сборов возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - потертость ног при неправильном подборе обуви;
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- 1.4. При проведении прогулок, учебно - тренировочных сборов группы спортсменов должны сопровождать два тренера - преподавателя.
- 1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимым медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом руководителю прогулки, экскурсии или учебно-тренировочных сборов.
- 1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, учебно - тренировочных сборов и правила личной гигиены.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. Со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда во время проведения прогулки, учебно - тренировочных сборов.

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм у укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требование охраны труда во время проведения прогулки, экскурсии, учебно - тренировочных сборов.

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-2 часа, а экскурсии, учебно-тренировочных сборов не должна превышать 30 дней.

3.3. Не пробовать на вкус какое-либо растение, плоды и грибы.

3.4. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечных заболеваний не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителей прогулки, учебно - тренировочных сборов об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции.

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.